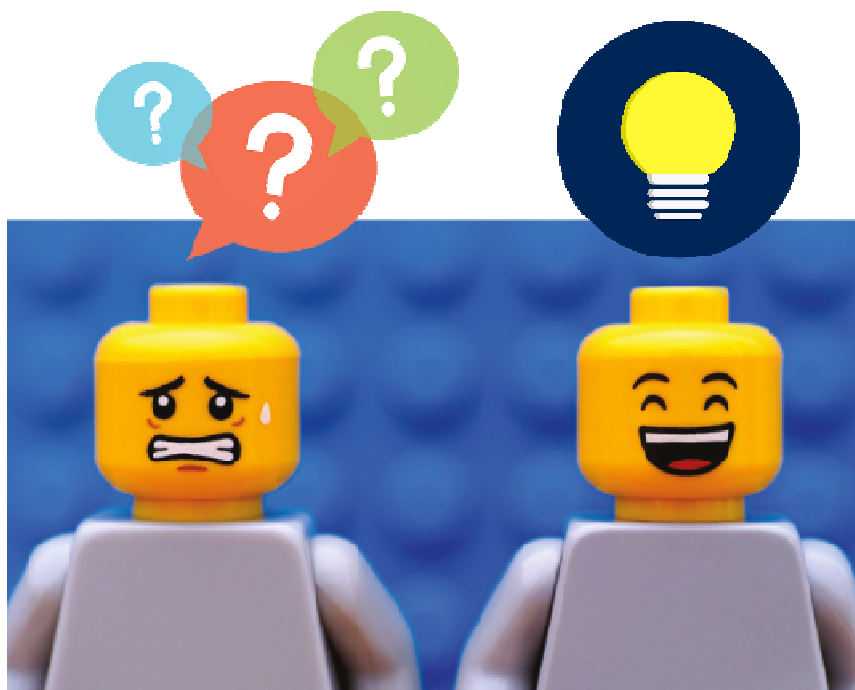


– INSIGHT BRICKS™: COSTRUIRE PER CAPIRE –



INSIGHT BRICKS™

L'**INSIGHT BRICKS™** è uno straordinario sistema creativo ed esplorativo, che aiuta la persona a trovare nuove prospettive attraverso le regole e le dinamiche del gioco di costruzione.

Prendendo spunto da differenti metodologie (**Lego® Serious Play®**, il **Lego® Thera-Build**, il **Lego® Education**, il **Lego® Board Game** e il **Brick Family & Group System™**, la **Gestalt**, la **Mindfulness** e l'**Impact Approach**), l'**INSIGHT BRICKS™** ripropone l'impiego dei mattoncini come mezzo metaforico-espressivo per ricostruire *il Problema e la Soluzione in 3D*, unendo inoltre lo strumento identificativo e proiettivo delle Minifigures, che permettono una comunicazione ed un' esplorazione ancora più profonda nella persona e nel gruppo.

Con il **BRICK THINKING™**, schemi, modelli, matrici presi dal mondo della psicologia, del coaching e del counseling, vengono reinterpretati attraverso la rappresentazione costruita con i mattoncini: una messa in scena metaforica, che permette di manifestare e descrivere se stessi, i propri pensieri, emozioni e comportamenti.

Infatti, tramite la costruzione e la successiva descrizione di **MODELLI INTUITIVI 3D**, è possibile comprendere da osservatore coinvolto le proprie dinamiche e riuscire così liberamente, ad attivare il pensiero "**OUT OF THE BOX**", che facilita la soluzione e il cambiamento.

Tipico dell' INSIGHT BRICKS™ rispetto a modelli simili, è la possibilità del facilitatore non solo di accompagnare il processo tramite domande sfida ed essere attento osservatore, ma più direttivamente di intervenire all'interno del modello costruito, creare provocazioni, modificare le costruzioni e i paesaggi per attivare ulteriori stimoli mentali ed emotivi. Inoltre la costruzione 3D può prendere vita attraverso una rappresentazione da parte della persona e del gruppo, elaborando azioni e messe in scena che agevolano un'ulteriore versione prospettica del modello costruito e un relativo insight.

IL METODO, IL FLOW E L'INSIGHT

Nell' INSIGHT BRICKS™ si applica il **PARADIGMA SDC: SPERIMENTARE, DIVERTIRSI, COMPRENDERE.**

SPERIMENTANDO all'interno del gioco, la persona si muove in un contesto simulato in cui pensieri, emozioni e azioni trovano un luogo di espressione controllata, riflessiva e consapevole.

Tramite la dinamica del **DIVERTIMENTO** invece, si alleggerisce il processo critico e analitico, favorendo lo stato di **FLOW** e la liberazione dell'intuizione.

La **COMPRESIONE** chiude il Paradigma e ricapitola il processo di apprendimento, riportando l'esplorazione interiore e le nuove risorse nella vita reale, aiutando così la persona e il gruppo a coniugare le nuove informazioni e contestualizzarle consapevolmente e attivamente nel percorso di cambiamento.

Infatti nei corsi e nelle sessioni di INSIGHT BRICKS™ si entra in un profondo stato di assorbimento e coinvolgimento manuale, emotivo e mentale, stimolando lo stato di **FLOW**, definito come uno stato psicologico positivo, un'esperienza ottimale immersiva, che facilita il risveglio e l'attivazione delle potenzialità e delle risorse individuali. All'interno del processo intervengono anche metodologie di Role Playing ed Action Expression come il "**JUMANJI EFFECT**", che è una trasposizione del modello prima costruito con il Lego e poi interpretato dai partecipanti dal vivo, in forma di improvvisazione. Lo scopo è quello di vivere l'esperienza dell'INSIGHT BRICKS™ simultaneamente a livello cognitivo-prospettico, a livello emotivo-percettivo e a livello psico-somatico.

Il **BRICK THINKING™** è un metodo che permette di externalizzare creativamente la situazione attraverso la costruzione del modello 3D, osservarne le dinamiche in atto, i blocchi, le resistenze e le interferenze operanti, intervenire sul modello includendo le risorse e le potenzialità, cercare nuove alternative e opportunità, determinando così lo scenario finale.

E' un processo a 3 fasi:

1. **FASE: BRICK SITUATION ANALYSIS.**
2. **FASE: BRICK PERSPECTIVE DEVELOPMENT.**
3. **FASE: BRICK FINAL SCENARIO.**

Un vantaggio importante dell'INSIGHT BRICKS™ è che il processo riflessivo e mentale interviene solo dopo quello intuitivo ed emotivo, facilitando una libera espressione della persona, senza giudizi ed iniziali resistenze mentali, ma al contempo permettendo alla parte razionale di intervenire nel momento conclusivo ed elaborativo della sessione.

L'INSIGHT BRICKS™ trova applicazione all' interno delle sedute individuali e in piccoli gruppi di massimo 12 partecipanti.

Il modello può essere applicato a scenari aziendali, organizzativi, familiari, avvalendosi di protocolli differenziati, sia tramite il **BRICKS BUILDING PROCESS – BBP**, sia con l'impiego delle Minifigures, che permettono l'identificazione e la proiezione dei partecipanti durante la sessione, che prende il nome di **MINIFIGURES IDENTIFICATION & PROJECTION PROCESS – MIPP**.

INTEGRARE L'INSIGHT NELLA PROPRIA VITA

L'INSIGHT è infatti frutto di una sollecitazione, che avviene attraverso il gioco di costruzione e il processo di identificazione e immedesimazione nel gioco stesso, per poi integrarsi negli schemi cognitivi e comportamentali quotidiani, modificandoli ed arricchendoli con nuove prospettive acquisite durante la sessione.

L'INSIGHT BRICKS™ è una metodologia giocosa, divertente e creativa, coinvolgente, versatile ma soprattutto profonda e trasformativa, che agevola un pensiero di gruppo unificato denominato **WEMIND**.

L'INSIGHT BRICKS™ trova applicazione indistintamente nel campo aziendale, scolastico, educativo, familiare, nei gruppi e nelle sessioni individuali e per questo si può rivolgere, con i necessari adattamenti metodologici, agli adulti, adolescenti e bambini.

1. II TRAINING IN INSIGHT BRICKS™

Il TRAINING IN INSIGHT BRICKS™ si svolge in forma intensiva in **un week end (14 ore) e una SESSIONE ZOOM di 2 H** dopo 15 giorni dal seminario, per Domande e Risposte

Si propone di fornire al partecipante spunti pratici e di riflessione, che lo portino a sviluppare una sua personale familiarità con l' INSIGHT BRICKS™.

IN QUESTO TRAINING SI IMPARERA':

- ✓ *Le Basi Teoriche del BRICK THINKING™.*
- ✓ *Il Paradigma SDC: SPERIMENTARE, DIVERTIRSI, COMPRENDERE.*
- ✓ *Le Attività iniziali e le Sfide.*
- ✓ *Il Processo BRICK THINKING™ nel lavoro individuale e di gruppo.*
- ✓ *Imparare a strutturare una sessione individuale e un lavoro di gruppo, integrando l'INSIGHT BRICKS™ con le metodologie psicologiche, di counseling e di coaching.*
- ✓ *Il MIPP – Minifigures Identification & Projection Process: vedersi e conoscersi attraverso una forma o costruzione.*
- ✓ *Il "Jumanji Effect" e la sua applicazione*
- ✓ *Il WEMIND: Imparare a condividere, a dare feedback alla persona e al gruppo.*

MODALITA' WEEK END (12 ORE) IN PRESENZA

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 12 (è consigliato un numero pari di partecipanti).

COSTO DEL CORSO : 400 EURO (nel corso è compreso anche una **sessione ZOOM di 2 ore**, post corso dopo 15 giorni, per verificare l'apprendimento, domande e risposte).

DESTINATARI: Il corso è rivolto a tutti e in particolare agli Operatori della Relazione d'Aiuto.

MATERIALE NECESSARIO: INSIGHT BRICKS™ KIT* (non incluso e non acquistabile), fogli per appunti e penna.

A fine corso verrà rilasciato l'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE IN **INSIGHT BRICKS™ PRACTITIONER**, riconosciuto da **PCCN – PSYCHOLOGICAL COUNSELING COACHING NETWORK**.

*In merito al materiale, per chi volesse continuare nel lavoro personale e professionale, è opportuno che acquisti Bricks o Lego, iniziando con lo **Starter kit LEGO® SERIOUS PLAY®** e **alcune Minifigures aggiuntive a piacere** (la creazione del proprio kit personalizzato, uno per ogni partecipante è parte del processo creativo dell'INSIGHT BRICKS™ stesso).

2. MODULO- LABORATORIO DI AGGIORNAMENTO CONTINUO:

Il percorso di pratica si costituisce di **3 WEEK END** di pura pratica, distribuiti a distanza di 3 mesi, l'uno dall'altro.

MODALITA' WEEK END (12 ORE) IN PRESENZA

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 10 (è consigliato un numero pari di partecipanti).

COSTO DEL CORSO: 900 EURO (nel corso è compreso anche una sessione ZOOM di 2 ore, post corso dopo 15 giorni, per verificare l'apprendimento, domande e risposte.

MATERIALE NECESSARIO: INSIGHT BRICKS™ KIT proprio e personalizzato, fogli per appunti e penna.

3. COSTO SEDUTA INDIVIDUALE DI 1H 15/20 MIN: 100 EURO

DOCENTE DEL CORSO: DR GUIDO BASSI



-
- ✓ Fondatore di PCCN – PSYCHOLOGY COUNSELING COACHING NETWORK.
-
- ✓ Laurea in Psicologia Clinica e Filosofia.
 - ✓ Counselor Trainer Supervisore, perfezionato in Gestalt e Analisi Transazionale.
 - ✓ Coach Professionista iscritto ISCP- INTERNATIONAL SOCIETY FOR COACHING PSYCHOLOGY. Perfezionato in Coaching Strategico e Problem Solving, nell'Approccio Solution Building e a Seduta Singola e nel Protocollo Changing Mind®.
 - ✓ Master Trainer certificato in Programmazione Neuro-Linguistica e Ipnosi Ericksoniana, riconosciuto dall'ASSOCIATION EUROPEENNE PNL e la SOCIETY of NEURO LINGUISTIC PROGRAMMING di Richard Bandler. Perfezionato in PNL Sistemica secondo il Modello di Robert Dilts.
 - ✓ Creatore dei modelli INSIGHT BRICKS™, INSIGHT GAMING™ e OHH CARDS™.
-



www.singularitythinking.it